

**A.C.A.R.**  
**L'ASSOCIAZIONE DEI CLUB DEGLI ALCOLISTI IN RECUPERO**

**CHI SIAMO?**

L'associazione dei CLUB degli alcolisti in recupero è un'organizzazione non politica, non-profit, non-governamentale, con carattere indipendente, che funziona con lo scopo caritatevole e cultural-educativo e che offre servizi di recupero psico-sociale, post-cura alle persone con problemi di alcool-correlati e complessi ai familiari, utilizzando l'approccio Ecologico-Sociale (Il metodo Hudolin), in collaborazione con la Congregazione "Don Orione" Iasi, sotto la guida scientifica della Scuola Europea di Alcoologia e Psichiatria Ecologica di Udine, Italia.

Il servizio sociale offre:

**IL RECUPERO PSICO-SOCIALE, POST-CURA, ALLE PERSONE CON PROBLEMI ALCOOL-CORRELATI E COMPLESSI**

Il servizio che lo offriamo è uno specializzato, essendo indirizzato alle persone con problemi di alcool e ai loro famigliari, e ha lo scopo di mantenere e sviluppare le capacità individuali per affrontare le situazioni di crisi create dal consumo dell'alcool, situazioni che inevitabilmente implicano la famiglia e la società.

**Descrizione delle attività svolte e le metodologie di lavoro utilizzate:**

**A.** Nel Centro di Recupero post-cura, che offre servizi solo per le persone maschili, per un periodo di quasi tre settimane si svolgono le seguenti attività (dal lunedì al venerdì, nel fine settimana vanno in famiglia, con lo scopo di iniziare l'avvicinamento e il miglioramento e per poter identificare le difficoltà di reintegrazione familiare):

- Organizzare il programma del giorno;
- Educazione per la salute;
- Terapia occupazionale;
- Comunità multifamiliare.

**B. I CLUB**

- per il cambiamento dello stile di vita
- per mantenere l'astemia

Nell'Associazione degli Alcoolisti in Recupero abbiamo 6 Club:

- 4 a Iasi
  - 1 a Raducaneni (Iasi)
  - 1 a Roman (Neamt)
- Situate nel nord della Romania (Moldavia)

Il numero che frequenta i club sono più di 150 famiglie con problemi.  
Una volta all'anno c'è un incontro tra i Club.

**C. Componente di prevenzione**

- seminari su temi educativi

## **D. La formazione**

- corsi di formazione e di informazione

### **Risultati ottenuti fino ad oggi:**

- dal 2005 fino ad oggi il recupero di 428 famiglie;
- l'esistenza in Romania di 6 Club;
- integrazione nei Club di più di 350 famiglie con problemi di alcool;
- informazione, formazione dal 2005 fino ad oggi di uno stile de vita sano, senza alcool per un numero di più di 1000 persone (bambini, giovani, adulti), con tematiche di alcool;
- il sostenimento di corsi di sensibilizzazione al problema dell'alcool.

### **Soci**

- La Congregazione "Don Orione"
- La scuola Europea di Alcoolologia e di Psichiatria Ecologica in Italia
- Il centro diocesano Caritas di Udine.
- Il centro diocesano Caritas di Iasi
- La Congregazione dello Spirito Santo
- La Congregazione delle Figlie della Divina Provvidenza di Iasi
- Le parrocchie romano cattoliche di Iasi e altre della Romania
- L'ospedale di Psichiatria Socola di Iasi
- Agenzia Nazionale Antidrog, l'ufficio zonale di Iasi
- O.N.L.U.S.
- I centri di giorno per bambini, scuole

## **I NOSTRI PROGETTI**

### **Giustificazione**

Il Centro di recupero post-cura di Iasi, ha in questo momento solo 2 camere con 3 letti ognuna, motivo per cui siamo stati costretti a selezionare le persone. E il problema dell'alcool, essendo più diffuso agli uomini, abbiamo deciso di ospitare solo uomini.

Nel ultimo periodo è cresciuto molto il numero delle donne con il problema dell'alcool, desideriamo di aprire un centro che ospiti anche donne (per es. da lunedì fino a venerdì) e uomini (che partecipano tutto il giorno però alla sera vanno a casa).

A Roman, in questo momento, esiste un Club degli Alcoolisti in Recupero e persone preparate nel metodo Hudolin, e anche un grande numero di solleciti da parte delle famiglie.

### **COSA POSSIAMO OFFRIRE:**

- La formazione del personale nell'utilizzo del metodo HUDOLIN per il recupero delle persone con problemi di alcool;
- supporto nello sviluppo delle attività del centro;
- facilitare il contatto con le persone e le istituzioni, col quale ACAR e già in rapporto..;
- la cooperazione nella scoperta di casi...

### **DI COSA ABBIAMO BISOGNO:**

Sostegno finanziario per lo sviluppo delle attività del centro di recupero di ROMAN (NEAMT), Romania.

COSTI:

N.	LE CATEGORIE DELLE SPESE	LA SOMMA
1	Stipendi del personale (medico psichiatra, assistente sociale, psicologo) e il contabile	4571 euro (contributi allo stato) + stipendi per un totale di 18.971 euro annuo.
2	Le utilità (elettricità, acqua, gas...)	
3	Consumabili	350 euro/annuo
4	La dotazione del centro - le camere (mobili, lenzuola, letti, ...) - per la cucina (mobili, attrezzi per la cucina, piatti...) - spazio attività (mobili,..) - articoli per le attività (filo per cucire, forbici....)	
5	Prodotti per la pulizia degli spazi (scope, detersivi,...)	
6	Altri costi per la stampa dei documenti, ...	